

CELLFOOD DHEA

DHEA (dehidroepiandrosterona) es una hormona hecha por las glándulas suprarrenales. Se convierte en andrógeno y estrógeno en las células. Si se convierte en andrógeno (hormona masculina) o estrógeno (hormona femenina) depende de el sexo de la persona, la edad, la condición individual, y otros factores individuales. Algunos investigadores han encontrado que tomar antioxidantes con DHEA produce mejores resultados. DHEA circula en el cuerpo principalmente en su forma de sulfato hidrosoluble de DHEA (S-DHEA) que se puede medir fácilmente con pruebas de saliva.

Aparte de su papel como precursor de las hormonas sexuales, DHEA es lo opuesto a la producción de las hormonas corticoesteroides, que son producidas por las glándulas suprarrenales en reacción a la tensión. Sin embargo, la tensión es un factor esencial en reducción de DHEA que comienza a la 30 años de edad, y es acompañada por un aumento de susceptibilidad a enfermedades, que están asociadas con el avance rápido de la vejez.

La mayoría de las personas mayores de 30 años de edad tienen niveles de DHEA considerablemente más bajos que personas menores. Para muchas de estas personas, el suplemento de DHEA ofrece la promesa de un cuerpo rejuvenecido y de una vida mejor. Después de los 40 años de edad, el nivel de DHEA no es más alto que la mitad del nivel óptimo, y sobre los 75 años de edad disminuye a un 10%.

Las ventajas principales del suplemento de DHEA son:

- Un aumento significativo en el nivel de energía y de vitalidad, que se percibe después de algunas semanas, en 82% de las mujeres y 67% de los hombres (según un estudio realizado en la Universidad de San Diego, California).
- Estimula el sistema inmune para fortalecer la resistencia a enfermedades.
- Mejor resistencia a la tensión, o estrés.
- Modulación de las otras funciones hormonales, que puede contribuir en la reducción de los desórdenes asociados con la menopausia femenina y masculina.
- Rehidratación cutánea que mejora la producción de sebo (sustancia grasienta que permite que la piel mantenga su flexibilidad y se defienda contra las agresiones microbianas y el medio ambiente en general).
- Reducción en la pigmentación asociada con la vejez especialmente en el área facial.
- Mejora del tejido fino de los huesos (especialmente en mujeres), beneficiosa para el uso en la prevención de las fracturas espontáneas en la gente mayor.
- Aumento del líbido (frecuencia de relaciones, deseo físico o psicológico).